

LENTEJAS



- 1 HOJA DE LAUREL
- 1 PASTILLA AVECEN
- 2 DIENTES DE AJO
- 1 CEBOLLA PARTIDA EN DOS
- 1 CHORRITO DE ACEITE
- 1 CACHO DE CHORIZO
- 1 PUÑADO E SAL
- 1 TOMATE
- 1 VASO GRANDE REBOSANTE DE LENTEJAS

Meter en la olla rápida con agua menos de la mitad, poner al 9 hasta que suba el pivote 3 rallas, bajar al 3 y tenerlo media hora.