

## ENSALADA MILA

- Mezcla de ensaladas
- Pasas
- Aguacate
- Nueces
- Mostaza
- Vinagre
- 1 manzana
- Aceite de oliva, vinagre y sal
- 

Ponemos en la base la mezcla y la rehogamos con aceite, sal y vinagre.

Pasamos por la sartén las rodajas finas de media manzana

Ponemos medio aguacate pelado en lonchas finas.

En un bol 2 cucharadas soperas de aceite, 1 de vinagre y media de mostaza, lo removemos bien.

A la mezcla le añadimos la manzana, el aguacate, las pasas, las nueces y la mezcla del bol, removemos bien y ya está la ensalada