

COCIDO

- 300 gramos de morcillo
- Tocino entrevelado
- Chorizo
- Huesos
- 1 pastilla starlux
- Sal
- Mitad pechuga de pollo
- 1 vaso $\frac{3}{4}$ de garbanzos



En la olla rápida echar la carne, los huesos, el tocino, sal y la pastilla de starlux, poner al 9 hasta que hierva y bajar al 5. Ir quitando la grasa con una espumadera, ir echando el caldo caliente a la otra olla e ir rellenando con agua fría

En otra olla echar los garbanzos, sal y el chorizo y llenarla de agua tenerlo al 6 durante 2 horas y a medida que se consume el agua ir echando agua caliente (a mitad de cocción echar una pastilla de satarlux.)